

Selfmade Haarmaske

1dl Haferflocken
0.5 dl Olivenöl
0.5 dl Rahm

Alle drei Komponenten werden zusammengemischt - bei Bedarf kann mehr Olivenöl dazu genommen werden-

Die Masse wird auf die Längen und Spitzen des Haares aufgetragen.
Haare werden aufgesteckt und mit klarer Küchenfolie umwickelt

Einwirkzeit: 10 – 15 Min.

Nach dem Einwirken werden die Haare sehr gründlich mit warmen Wasser und anschliessend Kühlem Wasser ausgespült.

Achtung: kein Shampoo verwenden!

Föhnen und nach belieben frisieren.

Rezeptangaben für kurzes oder mittellanges Haar:

Links:

<http://www.hairweb.de/menu-haare.htm>

<http://www.hairweb.de/menu-frisuren.htm>