

## **Merkblatt Junioren beim FC Küsnacht**

### **Spieler im Kinder- und Grundlagenfussball 2010/2011**

#### **VORWORT**

Dieses Merkblatt richtet sich an die Eltern und Kinder der Abteilung für Kinder- und Grundlagenfussball. Es soll eine Anleitung der Abläufe sein.

#### **DAS FUSSBALLJAHR**

Ein Fussballjahr dauert jeweils von August bis Juli. Es wird unterteilt in eine Herbst- (August bis Dezember) und in eine Frühjahrsrunde (Februar bis Juni). In den Sommerferien (Juli/August) und über Weihnachten/Neujahr finden keine Trainings statt.

#### **DIE KATEGORIEN**

Die Junioren werden in verschiedene Alterskategorien eingeteilt. Im kommenden Fussballjahr sind dies die folgenden Jahrgänge:

##### **Grundlagenfussball**

Junioren C Jahrgänge 96/97  
Junioren D Jahrgänge 98/99

##### **Kinderfussball:**

Junioren E Jahrgänge 00/01  
Junioren F Jahrgänge 02/03  
Junioren G Jahrgänge 04/05

Was im **Kinderfussball** spielerisch beginnt, geht schrittweise zu einem geregelten Trainings- und Wettkampfbetrieb über, der dann im Grundlagenbereich vertieft wird. Im **Grundlagenfussball**, steht das Leistungsvermögen eines jeden einzelnen Kindes sowie die systematische Entwicklung der fussballerischen Fertigkeiten im Vordergrund. Spieler und Eltern sind sich bewusst, dass sich die Anzahl von Training und Wettkampf erhöht. Wir erwarten ab dieser Stufe einen bewussten Entscheid zugunsten des Fussballs als Freizeitaktivität Nr. 1.

#### **AUSBILDUNGSKONZEPT:**

Die Ausbildung in den Kategorien Kinder- und Grundlagenfussball basiert auf drei Ebenen: Fussballschule, Breiten- und Leistungsfussball. Mit dieser Unterteilung wollen wir allen Spielern und ihrem Leistungsniveau gerecht werden. Der wesentliche Unterschied besteht in der zeitlichen Beanspruchung und den Anforderungen für die einzelnen Spieler.

##### **Fussballschule**

In der Fussballschule wollen wir im Rahmen unserer infrastrukturellen und personellen Möglichkeiten jedem Kind aus Küsnacht, Erlenbach und Zumikon einen Platz beim FC Küsnacht anbieten. Das Training findet einmal pro Woche statt. Die Gruppen nehmen an Regionalen Turnieren, nicht aber an der Meisterschaft des FVRZ teil.

##### **Breitenfussball**

Im Breitenfussball werden gegenwärtig acht Mannschaften gebildet (Knaben: Cb, Db, Dc, Ea, Eb, Ec, Ed und Mädchen: Mc). Diese trainieren zweimal pro Woche und nehmen am Meisterschaftsbetrieb des FVRZ teil. Bis und mit D-Alter trainieren und spielen Knaben und Mädchen zusammen.

##### **Leistungsfussball**

Der Leistungsfussball umfasst die ersten Mannschaften der Kategorien C und D. Diese trainieren dreimal pro Woche. Das Ziel der Spieler ist der Junioren-Spitzenfussball oder die 1. Mannschaft FCK. Mit dem Leistungsfussball bieten wir den jüngeren Jahrgängen eine echte Alternative zu den Grossklubs. Diese Kategorie steht allen talentierten Spielern der Region, die mehr trainieren wollen, offen. Mit der Zusammenarbeit mit dem Grasshopper-Club Zürich soll erreicht werden, dass willige Talente möglichst lange im gewohnten sozialen Umfeld bleiben können, ohne Gefahr zu laufen, nicht entdeckt zu werden.

#### **DER AUFWAND FÜR DIE ELTERN**

Es ist für ein Kind von grosser Wichtigkeit, dass die Eltern das Interesse am Fussball ihres Kindes teilen. Gerade im Kinderfussball kommen die Kinder und auch wir nicht ohne die Unterstützung der Eltern aus.

