



Entdecke dich selbst und andere um dich herum und gestalte dein Leben anders – neu!

Ein Enneagramm - Einführungskurs

Enneagramm - Einführungskurs

Auf eine bewusste, ernste und gleichzeitig interessante und lustige Art, eine Reise zu dir selbst machen.

An 8 Mittwohabenden lernst du deine Persönlichkeitsstruktur, dich selbst sowie andere um dich herum besser kennen.

Durch Inputs, Reflexionen und Selbstbeobachtung lernst du dich in den vielfältigen Facetten und Mustern deiner Persönlichkeit besser verstehen, annehmen und wertschätzen

Als Teil einer Gruppe und im Austausch mit ihr kannst du die Unterschiedlichkeit und Einmaligkeit eines jeden Persönlichkeitsmuster erkennen und dadurch mehr Beziehungskompetenz entwickeln. Bessere und freudvollere Beziehung zu sich selbst und zu anderen entstehen.

Von Lektion zu Lektion wirst du erkennen, wie viel Potential in dir steckt und wie viel Ressourcen dir zur Verfügung stehen. Mehr Selbstkompetenz, persönliches Wachstum und Vertiefung der ethischen Grundhaltung entfalten sich.

Gewinn daraus

- Mehr Freude und Selbstannahme, mehr Selbstkompetenz.
- Mehr Führungskompetenz: Stärkung der Team- und Persönlichkeitsentwicklung
- Mehr Beziehungskompetenz: durch das Erleben und Verstehen von Beziehungsmustern

Leitung, Auskunft und Anmeldung

Luz Dalila Brunner, info@luzdalilabrunner.ch, +41 79 610 36 74

Kursinhalt

- Kennenlernen der neun Persönlichkeitsstrukturen: Ihre Grundenergien, fixierte Anteile, Motivationen und Verhaltensmuster
- Wachstumspotential, Chancen und Ressourcen der Neun Strukturen

Methoden

Kurzreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Plenumsdiskussionen, Erfahrungsbezogene und meditative Übungen, stille Meditation

Kursdaten und Zeit

8 Mal jeweils am Mittwohabend von 18³⁰ – 21³⁰ Uhr,
21.10.2015, 04.11.2015, 18.11.2015, 02.12.2015, 16.12.2015, 13.01.2016,
27.01.2016, 10.02.2016

Kursort

Schönbrunnstrasse 14, 9013 St. Gallen, im Seminarraum der Firma Landenberg. Parkplätze vor dem Haus vorhanden

Kurskosten

Fr. 450.– inklusiv Kursmaterial | Kurs-Wiederholer: Fr. 300.–

Anmeldung

Ab sofort bis spätestens 2. Oktober 2015 per Mail oder telefonisch. Falls diesen Termin verpasst haben, bitte nachfragen, ob noch Plätze frei sind.

Voraussetzungen zum Kursbesuch

- Bereitschaft, sich selbst und andere besser kennen lernen zu wollen
- Bereitschaft, sich auf einen Prozess einzulassen